

DESAFIOS DO RACISMO NA CLÍNICA PSICOLÓGICA: reflexões a partir da supervisão de estágio

Mirian Barbosa de Matos Sales¹
Maria Noeme Cruz landim Sampaio²
Ivancildo Costa Ferreira³
Moema Alves Macêdo⁴

Introdução: O racismo no Brasil tem raízes no colonialismo e na escravidão, e deixou marcas profundas nas subjetividades das pessoas, especialmente da população negra. Esse processo gera desigualdades sociais que produzem adoecimentos específicos e sofrimento psíquico. Por isso, a clínica psicológica precisa considerar a história e as experiências vividas pelas pessoas negras. **Objetivo:** refletir sobre atendimentos psicológicos realizados por terapeutas brancos, acompanhados em supervisão, ao atenderem demandas de sofrimento psíquico decorrentes de atravessamentos do racismo. **Referencial teórico e metodológico:** O racismo provoca desvalorização e exposição constante à violência simbólica e material. A psicologia precisa se afastar de uma visão eurocêntrica e construir práticas que considerem a história, o contexto social e a identidade negra. Este trabalho é um relato de experiência baseado na discussão de diários de campo das supervisões clínicas, onde foram compartilhados sentimentos, dificuldades e estratégias utilizadas pelos terapeutas. **Resultados:** Durante as supervisões foram relatados: medo, insegurança, racialização do grupo branco, desconforto e dúvidas sobre como criar vínculo terapêutico. Houve confronto com questões raciais e reconhecimento do sofrimento ético-político da população negra. As estratégias de supervisão incluíram: uso de referências negras, dramatizações sobre os atendimentos e reflexões sobre sentimentos dos supervisionados. Para o manejo clínico, foram usadas as estratégias: nomear e reconhecer as violências vividas; estimular estratégias de enfrentamento individual e coletivo; resgatar referências negras na história, na cultura, na família e na comunidade.

Palavras-chave: Clínica psicológica; racismo; supervisão de estágio; sofrimento psíquico; manejo clínico.

¹ Graduada em Psicologia (UNILEAO). Psicóloga (CRP: 11/23385). E-mail: mirianbarbosadematos01@gmail.com

² Graduada em Psicologia (UNILEAO). Médica (CRM: 8857). Especialista em psiquiatria (UNIFIL). E-mail: noeme.cruz@hotmail.com

³ Mestre em Educação (UFAL). Graduado em Psicologia (UFAL). Docente no curso de direito (UNILEAO). Docente e supervisor de estágio no curso de psicologia (FACHUSC). Psicólogo efetivo na SESA/JN (CRP:11/06506) E-mail: ivancildo@gmail.com

⁴ Orientadora. Doutora em psicologia (UFPE), mestra em ensino em saúde (UFAL), graduada em psicologia (UFPE). Docente, supervisora e preceptora de estágio em psicologia (UNILEAO). Docente do programa de mestrado em ensino em saúde (UNILEAO). Coordenação Estadual e Nacional da ANPSINEP (Articulação Nacional de psicólogas/os negras/os e pesquisadoras/es); Psicóloga na SESA/JN (CRP:11/06760) E-mail: moema.alvesmacedo@gmail.com